



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ СОШ с. Тузлукушево

Ф.Р. Багманова



Меню 1 день 18.05.2026г.

Для обучающихся 1-4 классов (льготное питание)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	32,61	210,13	22,62
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	16,13
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Сыр (порциями)	8	1,90	2,43	0,00	30,00	7,16
Итого		14,62	13,34	97,61	567,03	69,76

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	31,61	210,13	22,62
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	16,13
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		12,12	10,91	80,61	468,03	42,35

Для обучающихся ММС 5-11кл.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	31,61	210,13	22,62
Какао с молоком	200	3,80	3,80	26,00	153,90	16,23
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		12,72	10,91	97,61	537,03	62,60

Для обучающихся СВО, ОВЗ 5-11кл.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая	205	5,12	6,61	32,61	210,13	22,62
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	16,13
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Яблоки свежие	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
Итого		12,72	10,91	97,61	537,03	62,60

Для обучающихся 1-4 классов (обед) ОВЗ, ДИ, СВО

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Щи из свежей капусты	250	1,84	5,05	8,99	89,60	7,74
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	43,43
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Картофель тушеный	200	3,41	12,28	26,58	231,09	15,36
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		18,47	24,43	76,01	604,33	72,57

Для обучающихся 5-11кл. (обед) с ОВЗ, ДИ, СВО

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Щи из свежей капусты	250	1,84	5,05	8,99	89,60	7,74
Биточки рыбные с соусом	100	9,90	6,70	6,40	131,00	43,43
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,44
Картофель тушеный	200	3,41	12,28	26,58	231,09	15,36
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,60
Итого		18,47	24,43	76,01	604,33	72,57

Старший повар Л.З. Камалтдинова